

Le comité de rédaction
se constitue !!!
Si vous souhaitez en faire partie,
contactez-nous.

RÉNAPSUD

Réseau Nord Aquitain des Professionnels
pour le Soin aux Usagers de Drogues

La lettre du Réseau

• N° 1 - Février 2005 •

La Lettre

Conçue pour créer du lien entre toutes les personnes impliquées dans le soin aux usagers de substances psycho-actives, elle sera éditée trimestriellement. Nous vous informerons de l'actualité du réseau, des services à votre disposition, des nouveautés. Vos réactions, commentaires seront les bienvenus et pourront être publiés.

Site internet

Nous développerons en 2005 un site internet pour réunir et mettre à votre disposition des outils pratiques tels que l'annuaire des membres du réseau, les liens vers des réseaux et des ressources hors département, une base documentaire,...

La Conférence de Consensus 2004 sur la dépendance aux opiacés, Quels enjeux pour la médecine de ville ?

Une soirée-débat a été organisée en collaboration avec AGIR 33, le 15 février 2005 à l'I.M.S du CHU Pellegrin, à Bordeaux.

La prise en charge des patients bénéficiant de traitement de substitution est entrée dans les mœurs médicales. Elle appelle une nécessaire coordination des acteurs de terrain. Elle nous demande de modifier notre regard sur les personnes dépendantes. Jean Michel DELILE et Marc AURIACOMBE ont participé en tant qu'experts, au Comité Scientifique de la Conférence. Ils nous ont présenté les débats et les recommandations et nous ont dit «, selon eux, pourquoi nos pratiques vont évoluer...»

ORGANISER LA COORDINATION DES SOINS

RÉNAPSUD est un réseau de soins aux usagers de substances psycho-actives pouvant donner lieu à dépendance qui intervient en Gironde et plus particulièrement sur la Communauté Urbaine de Bordeaux.

Créé en février 1996, il a réuni des professionnels de santé engagés dans l'introduction des traitements de maintien de l'abstinence aux opiacés (Méthadone® et Subutex®). La prescription se généralise, RÉNAPSUD défend alors le développement de bonnes pratiques en matière de traitement.

Des soirées de formation sont organisées régulièrement, au fil du temps les thèmes s'enrichissent et couvrent aujourd'hui

tous les aspects de la prise en charge des addictions.

Fin 2003, un financement obtenu au titre de la D.R.D.R. (Dotation Régionale pour le Développement Des Réseaux) permet de structurer les suivis individuels réalisés par ses membres.

2004 a été une année d'analyse, de réflexion pour aboutir à la construction d'un ensemble de services. Ils sont proposés aujourd'hui aux professionnels pour les aider à mieux coordonner les soins pour leurs patients.

Dans ce premier numéro, nous vous présentons ces services ainsi que les personnes à contacter pour les utiliser.

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Les patients présentant une ou plusieurs addictions peuvent se trouver fragilisés sur le plan social et éprouver les plus grandes difficultés dans l'ensemble de leurs démarches administratives, médicales ou sociales.

En tant que professionnel libéral : vous n'avez pas toujours les informations ou la disponibilité pour les orienter.

En tant que professionnel de centre de soins : vous n'avez pas toujours accès à l'ensemble des intervenants en médecine de ville.

Dès le 1er mars, RÉNAPSUD met à votre disposition un **service d'accompagnement**.

Une assistante sociale sera disponible pour vous conseiller, se déplacer et organiser un suivi social.

- Vous aider dans la réalisation d'un diagnostic social, proposer et réaliser des actions en accord avec votre patient,

- Accompagner vos patients à leurs rendez-vous et être présente quand ils expriment des difficultés,

- Se déplacer sur votre lieu de travail pour apporter des solutions,

- Entreprendre des démarches en accord avec votre patient pour trouver des lieux de prise en charge adaptés,

- Favoriser la mise en relation des différents interlocuteurs.

Vous souhaitez en savoir plus !!!

Contactez: **Marie Cécile Servouse**, assistante sociale au 06.75.87.92.91

La lettre est éditée grâce au soutien de



MAIRIE DE BORDEAUX

LES SERVICES DU RÉSEAU

LES GROUPES DE SOUTIEN

Nous organisons des groupes de soutien à destination des patients en traitement pour leur dépendance aux opiacés. La séance est animée par un binôme constitué d'un psychologue et d'un co-animateur. Ce dernier a eu une expérience de consommation d'héroïne.

Treize personnes sont actuellement inscrites dans ce travail et participent à leur rythme aux réunions mensuelles. La richesse des échanges confirme une réelle attente de la part des participants quant à un besoin d'expression, de partage d'expériences dans un lieu sans contact avec leurs soignants habituels.

Progressivement, un rituel s'est instauré: le temps d'accueil permet à chacun d'arriver à son rythme, de s'approprier l'espace et de se rencontrer. Une dynamique de groupe s'est instaurée avec des champs de discussions larges: la question des relations interpersonnelles, la sexualité, le réseau de soins et les relations avec les professionnels de santé, les consommations associées, le ressenti par rapport à la prise de traitement (durée, dosage, mésusage), les événements douloureux et marquants..

Quelques demandes sur le plan social et médico-social ont pu émerger.

C'est donc un constat positif et encourageant pour l'avenir des groupes de soutien!

Certains de vos patients sont sûrement intéressés, notre psychologue est disponible pour les contacter et leur présenter le fonctionnement du groupe.

Les plaquettes de présentation sont à votre disposition sur simple demande.

Contactez: *Stéphanie Prévot, psychologue*
au 05.56.31.14.62

LES GROUPES BALINT POUR LES PHARMACIENS

En tant que pharmacien, vous avez parmi vos patients des personnes avec lesquelles les relations sont difficiles ou pour lesquelles vous ne savez quelle attitude adopter? Vous détectez chez elles des problèmes de santé et vous ne savez pas comment les aborder?

Pour en parler, les groupes Balint se réunissent une fois par mois. La réunion dure de 1 heure à 1 heure 1/2. Un pharmacien expose son «cas». Les participants posent des questions pour comprendre la situation. Chacun apporte ses idées, donne des conseils, propose une démarche à suivre. La confraternalité des échanges est garantie par la présence d'un psychologue.

Grâce aux interventions de chacun, le pharmacien qui a partagé sa difficulté avec d'autres pharmaciens, repart avec la confiance d'améliorer sa relation avec le patient.

Inscription auprès de: *Thierry Taveaux* au 05.56.31.14.62

LES BANDETTES URINAIRES

L'utilisation des dosages urinaires comme examen complémentaire de suivi des patients dépendants aux opiacés est un outil validé. Cependant : **«Attention au mésusage des tests !!!»... Ils ne sont nullement un outil de contrôle de sanction, mais une solution pour objectiver l'efficacité de la prise en charge offerte au patient.**

En médecine de ville, la réalisation de ces dosages se révèle difficile. RéNAPSUD mène une étude prospective pour évaluer la faisabilité de l'utilisation de bandelettes urinaires dans les cabinets médicaux.

Nous allons distribuer des tests à usage unique auprès de médecins généralistes.

Si vous souhaitez participer!!!

Contactez: *Dr. Jacques Dubernet* : dubernet.jacques@wanadoo.fr

LES SOIRÉES DE LA FORMATION 2005

La formation «Prise en charge des conduites addictives» aborde des thèmes proches de vos préoccupations professionnelles. Sept soirées vous sont proposées. Les réunions se déroulent le mardi (ou jeudi) à partir de 20h30. Elles réunissent 40 à 70 participants qui par leur activité professionnelle sont au contact d'usagers de substance et éprouvent un intérêt dans leur prise en charge. Les intervenants sont des spécialistes du thème traité, et le développent pendant environ une heure. Le repas qui suit permet d'échanger des points de vue, de créer des liens pour améliorer la richesse des contacts professionnels.

Le 8 mars, nous vous proposons:

- **Les interventions brèves dans les situations d'alcoolisation**,
Soirée animée par deux médecins généralistes alcoologues.

Une plaquette est disponible sur simple demande.

En savoir plus sur le contenu, contactez: *Dr. Michel De Ducla*: michel.deducla@wanadoo.fr
Inscription auprès de : *Martine Monduguet* au 05.56.31.14.62

VOS QUESTIONS, VOS AVIS....

Vous souhaitez écrire dans la tribune libre de la lettre? Obtenir des informations complémentaires?

Pour nous contacter
par courriel : contact@renapsud.org

par courrier : **RÉNAPSUD**
23, rue Porte de la Monnaie 33800
BORDEAUX

Tél.: 05 56 31 14 62
Fax: 05 56 31 47 84

La lettre du réseau est une publication trimestrielle de RÉNAPSUD.

Le Conseil d'Administration : Jacques DUBERNET médecin généraliste, Président - Marc AURIACOMBE professeur de psychiatrie et d'addictologie, Vice-Président
Michel DE DUCLA médecin généraliste, Vice-Président - Olivier BONIS pharmacien, Trésorier - Mariel LHUILLIER pharmacienne, secrétaire
Patrice ACHIROU infirmier, Brigitte AUBERT médecin psychiatre, Jean Pierre DAULOUEDE médecin psychiatre, Benoit FLEURY médecin hépato-gastro-entérologue-alcoologue,
Laurent GLENISSON médecin psychiatre, Stéphanie LASSERON infirmière, Véronique LATOUR psychologue, Frédéric LEAL médecin généraliste, Abel MIGNARD pharmacien,
Françoise ODINOT médecin généraliste, Brigitte REILLER médecin généraliste, Christophe SIMONNET pharmacien, Michèle VIOLET pharmacienne
L'équipe du réseau : Thierry TAVEAUX, coordinateur - Martine MONDUGUET, secrétaire - Stéphanie PREVOT, psychologue - Marie Cécile SERVOUSE, assistante sociale