

La Lettre du Réseau

• N° 2 - Août 2005 •

Les services de RéNAPSUD destinés à soutenir et renforcer le suivi et la coordination des soins.

• Le Service d'Accompagnement

Une assistante sociale est disponible pour se rendre auprès des professionnels pour l'organisation d'un suivi social des patients (conseil, démarches, accompagnement des patients...)

Contactez : Gwenaële LAMANT
au 06.75.87.92.91

• Le Groupe de Soutien

Destiné aux patients en traitement pour leur dépendance aux opiacés, les séances mensuelles sont animées par une psychologue. Ces réunions donnent aux patients la possibilité d'échanger leurs expériences et d'exprimer leurs question, leurs attentes ou leur difficultés sur des sujets variés (relations interpersonnelles, sexualité, réseau de soins, consommations associées, prise de traitement,...)

Contactez : Elise ROCHET
au 05.56.31.14.62

• Le Groupe Balint pour les pharmaciens

Ces réunions mensuelles ont pour but d'aider les pharmaciens dans leurs relations avec leurs patients. Chaque réunion donne l'occasion d'aborder une situation réelle et d'échanger idées et conseils, avec le soutien d'un psychologue.

Contactez : Anne-Claire de BENOIST
au 05.56.31.14.62

• Les Soirées de Formation

Ces formations sont destinées aux professionnels en contact avec des usagers de substances addictives. Les intervenants développent un thème en relation avec «la prise en charge des conduites addictives». Elles se déroulent le mardi ou le jeudi à partir de 20 h 30 et sont suivies d'un buffet.

Contactez : Anne-Claire de BENOIST
au 05.56.31.14.62

Inscription : Martine MONDUGUET
au 05.56.31.14.62

PRISE EN CHARGE DE LA DÉPENDANCE AUX OPIACÉS

Une étude* sur l'efficacité du traitement de la dépendance aux opiacés par buprénorphine (Subutex®) en fonction de son mode de délivrance, a été réalisée en 2002.

Cette étude montre que la délivrance quotidienne avec prise sur place en officine de la buprénorphine, pendant au moins les six premiers mois de traitement, est associée à un taux d'abstinence aux opiacés et à une proportion de rétention en traitement bien supérieurs à ceux obtenus pour des délivrances quotidienne avec prise sur place d'une durée inférieure (cf. tableau).

Ce résultat ne peut s'expliquer par une auto sélection des patients, puisqu'ils n'ont pas participé au choix du groupe d'assignation.

L'hypothèse avancée par les auteurs est que les patients du groupe 1 (délivrance quotidienne avec prise sur place de 6 mois) retirent un bénéfice des contacts quotidiens avec les professionnels de l'officine, notamment par une relation personnalisée qui favorise le maintien de leur motivation.

Ces résultats soulignent l'importance de la prise en charge des patients par une équipe pluri-disciplinaire, avec au minimum, un tandem «pharmacien-médecin». Le développement d'un tel réseau de soins constituant la base de Rénapud, ces conclusions renforcent la nécessité de poursuivre et d'élargir notre action.

Tableau extrait de «*Traitements de substitution : le médicament est... celui qui le donne». Le Courrier des addictions (4), n° 3, juillet/août/septembre 2002, Marc Auriacombe, Pascale Franques, Jean-Pierre Daulouède, Sarah Brisseau-Gimenez, Jean Tignol.

Tableau: Résultats de suivi après six mois d'admission en traitement

Cadre de délivrance	Rétention**	% Urines positives	Dose buprénorphine mg/j
Groupe 1 n=40	80%	14%	7,9
Groupe 2 n=69	65%	22%	8,7
Groupe 3 n=46	46%	18%	8,5

** Rétention dans la recherche.

La délivrance se fait en pharmacie de ville, le suivi en consultation.

Groupe 1 : délivrance quotidienne et prise sur place pendant plus de six mois.

Groupe 2 : délivrance quotidienne et prise sur place pendant plus de trois mois.

Groupe 3 : délivrance quotidienne et prise sur place pendant moins de un mois.

L'ÉQUIPE DE COORDINATION

Du changement au sein de l'équipe
RÉNAPSUD

Anne-Claire de BENOIST remplace Thierry TAVEAUX au poste de coordinateur depuis le 1er juillet 2005. Après une formation initiale d'infirmière, elles s'est spécialisée en épidémiologie de terrain (EPIET) et a travaillé pour des organismes internationaux et nationaux, notamment à l'InVS (Institut de Veille Sanitaire).

Elle a une bonne expérience de la coordination et de l'évaluation des réseaux de santé.

Gwenaële LAMANT est chargée de l'accompagnement social auprès des personnes présentant une ou plusieurs addictions, à partir du 1er septembre 2005.

Educatrice spécialisée, elle bénéficie de sept ans d'expérience professionnelle dans l'encadrement social et poursuit actuellement une spécialisation en addictologie.

La lettre est éditée grâce au soutien de



MAIRIE DE BORDEAUX

RÉSEAU : ACTIVITÉS

QUELQUES CHIFFRES...

En 2004, le réseau compte 208 membres, professionnels de santé.

Le nombre de personnes prises en charge par les pharmaciens de la CUB est estimé à 302, patients inclus en 2004 et patients inclus les années précédentes et toujours pris en charge (source : enquête réalisée par Rénapsud auprès des pharmaciens fin décembre 2004).

En Aquitaine, 2 800 personnes seraient dépendantes aux opiacés, dont 1 800 sous traitement de substitution (source CPAM 2001).

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL...

Dès les deux premiers mois d'activité, Marie Cécile SERVOUSE a rencontré plus de 30 personnes impliquées dans le suivi des personnes dépendantes : professionnels de santé intéressés à titre personnel, mais également, représentants d'organismes, d'associations ou d'unités de soins spécialisés. Ces rencontres avaient pour but de présenter le dispositif d'accompagnement et d'envisager un partenariat. Au cours de cette période, elle a accompagné dix patients et leur a apporté une aide efficace dans leurs démarches de prise de rendez-vous, montages de dossiers administratifs, demandes d'aide sociale...

Le service d'accompagnement social présente un bilan positif et sera poursuivi par Gwenaële LAMANT.

LE GROUPE DE SOUTIEN...

Treize personnes sont inscrites dans le projet. Le lien est établi par des contacts téléphoniques au minimum mensuels (de 20 à 30 minutes), des réunions et une permanence au local. La relation avec l'équipe se construit au fil d'un approvisionnement réciproque qui tend à reconstruire la dimension du lien à l'autre et le rapport au temps.

Les dynamiques de groupes permettent de favoriser l'émergence et la circulation de la parole, de briser l'isolement social, d'améliorer la compliance au traitement, de prévenir le mésusage... Ces échanges réguliers permettent à l'équipe de soutien de réfléchir sur la pratique et la gestion de groupe et de mieux comprendre et d'améliorer la relation avec les participants.

L'équipe responsable des groupes de soutien s'attache en permanence à améliorer la qualité du service aux participants et à accroître leur nombre. L'un de ses objectifs est maintenant de motiver plus fortement les professionnels de santé pour adhérer à ce projet.

LES SOIRÉES DE FORMATION

Trois soirées ont été organisées au cours du 1er semestre et ont réuni 183 participants.

Agenda de septembre à décembre 2005

Jeudi 22 septembre, réunion organisée à **Libourne**.
«**La prise en charge de la dépendance aux substances psycho-actives**», par le professeur Marc AURIACOMBE, psychiatre addictologue.

Mardi 18 octobre, à **Bordeaux**
«**Actualité VHC-VHB-VIH**», par le docteur Didier NEAU, infectiologue et par le docteur Laurent CASTERA, hépato-gastro-entérologue.

Mardi 8 octobre, à **Bordeaux**
«**Les personnes dépendantes et la prison**», par le docteur Brigitte AUBERT, psychiatre addictologue.

Mardi 6 décembre, à **Bordeaux**
«**Addiction et psychothérapie**», par le docteur Lionel GIBIER, médecin psychiatre.

VOS QUESTIONS, VOTRE AVIS....

Vous souhaitez écrire dans la tribune libre de la lettre?
Obtenir des informations complémentaires?

Pour nous contacter
par courriel : contact@renapsud.org

par courrier : **Rénapsud**
23, rue Porte de la Monnaie 33800 BORDEAUX

Tél.: **05 56 31 14 62**
Fax: **05 56 31 47 84**

TRIBUNE LIBRE

Un communiqué de Blandine ARCHAMBEAU...

A Bordeaux, Le GRICA-RENOVATION Centre associé TOXIBASE, propose divers services d'information et de documentation : bibliothèque et médiathèque de prêt, consultation de la littérature scientifique (rapports OFDT, articles de revue, thèses...), recherches personnalisées, accès aux bases de données spécialisées, outils de prévention...

Pour tout renseignement ou recherche, contactez :

Blandine ARCHAMBEAU

GRICA-TOXIBASE [association RENOVATION] 20 Place Pey-Berland 33000 Bordeaux Tél 05 56 44 50 99

Blandine.archambeau@toxibase.org Site TOXIBASE : <http://www.toxibase.org>

La lettre du réseau est une publication trimestrielle de Rénapsud.

Le Conseil d'Administration: Jacques DUBERNET médecin généraliste-addictologue, Président ■ Marc AURIACOMBE professeur de psychiatrie et d'addictologie, Vice-Président
Olivier BONIS pharmacien, Trésorier ■ Mariel LHUILLIER pharmacienne, Secrétaire ■ Patrice ACHIROU infirmier ■ Brigitte AUBERT médecin psychiatre
Jean Pierre DAULOUEDE médecin psychiatre ■ Méliana FATSEAS médecin psychiatre-addictologue ■ Benoît FLEURY médecin hépato-gastro-entérologue-alcoologue
Laurent GLENISSON médecin psychiatre ■ Frédéric LEAL médecin généraliste ■ Abel MIGNARD pharmacien ■ Françoise ODINOT médecin généraliste
Brigitte REILLER médecin généraliste-addictologue ■ Christophe SIMONNET pharmacien ■ Michèle VIOLET pharmacienne.

L'équipe du réseau : Anne-Claire de BENOIST, coordinatrice ■ Martine MONDUGUET, secrétaire ■ Elise ROCHET, psychologue ■ Gwenaële LAMANT, assistante sociale.